

كل شيء مثير وجديد. قد تعتقد أن الثقافة الجديدة مثالية ، وقد تعتقد أنها أفضل بكثير من الثقافة الخاصة بك.

إذا شعرت في بعض الأحيان بالاحباط أو لديك مشاكل ، يمكنك الشفاء بسرعة كل شيء إيجابي جدا ، والناس في

ثقافة جديدة لطيفة جدا. هذه المرحلة يمكن أن تستمر لعدة أشهر ، أو ربما فقط لعدة ايام يطلق عليه المسرح السياحي لأن السياح عموما لا يبقون طويلا في أماكن مختلفة بما فيه الكفاية لتكون صدمة ثقافية

إذا كانت الصدمة صعبة للغاية ، فلن تصل إلى هذه المرحلة إذا قررت البقاء ، أنت تعلمت في نهاية المطاف للتعامل مع الاختلافات يمكنك محاولة دمج الثقافة الجديدة مع معتقداتك الخاصة. تبدأ بتعلم اللغة وتكوين المزيد من الأصدقاء

أنت لديك أزمة عرضية ، لكنك تطور موقفًا إيجابيًا تجاهها. ربما يمكن أن تضحك حول الصعوبات الخاصة بك! هذه الفترة من التكيف يمكن أن تكون بطيئة ، وكذلك من الممكن دائمًا العودة إلى مرحلة الصدمة مرة أخرى

إذا كانت الصدمة صعبة للغاية ، فلن تصل إلى هذه المرحلة إذا قررت البقاء ، أنت تعلمت في نهاية المطاف للتعامل مع الاختلافات يمكنك محاولة دمج الثقافة الجديدة مع معتقداتك الخاصة. تبدأ بتعلم اللغة وتكوين المزيد من الأصدقاء أنت لديك أزمة عرضية ، لكنك تطور موقفًا إيجابيًا تجاهها. ربما يمكن أن تضحك حول الصعوبات الخاصة بك! هذه الفترة من التكيف يمكن أن تكون بطيئة ، وكذلك من الممكن دائمًا العودة إلى مرحلة الصدمة مرة أخرى

يمكنك الآن العيش مع الثقافة الجديدة. على الرغم من أنه من الصعب أن تكون استوعبت بشكل كامل، أنت تمر بتغييرات شخصية مهمة ونمو بحيث تصبح مندمج في الثقافة الجديدة أنت تطور هوية ثنائية الثقافات

هذه صدمة العودة إلى الوطن. تعود من إقامتك في بلد آخر والجميع سعيد لرؤيتك مرة أخرى. المشكلة الوحيدة هي أنك قد تغيرت كثيرًا بطرق لم يفعلوا. وهم لا يفهمون أنك قد تغيرت. لا أحد يريد أن يسترجع تلك الذكريات الثقافية الرائعة. أنت تشعر تقريبا وكأنك غريب في ثقافتك الخاصة

kl shy' mthyr wjdyd. qd t'etqd an althqafh aljdydh mthalyh , wqd t'etqd anha afdl bkthyr mn althqafh alhash bk.

eda sh'ert fy b'ed alahyan balahbat aw ldyk mshakl , ymknk alshfa' bsr'eh.

kl shy' eyjaby jda , walnas fy

thqafh jdydh ltyfh jda. hdh almrhlh ymkn an tstmr l'edh ashhr , aw rbma fqt l'edh ayam.

ytlyq 'elyh almsrh alsyahy lan alsyah 'emwma la ybqwn twyla fy amakn mkhtlfh bma fyh alkfayh ltkwn sdmh thqafyh

fy hdh almrhlh , tsbh kl almshakl walehbatat alsghyrh akbr mn dlk bkthyr! rbma qd tsbh

mshghwl jda balnzafh (t'etqd an kl shy' qdr wghyr shy) :

qd tsh'er balqlq mn an alakhryn yrydwn srqtk aw khda'ek : knt tsh'er balartbak walwhdh.

khlal hdh almrhlh , eda wjdt shkhsana mn bldk y'eysh

fy althqafh aljdydh lftrh twylh , qd tsbh m'etmd 'elyh.

qd tjd almghtrbyn alakhryn wymkn an tshtkwn m'ea hwl althqafh aljdydh , mma yj'el alswr alnmtyh llnas mn tlk althqafh. ant tftqd bldk wthqaftk kthyraan.

wmn almmkn , an thawl al'ewdh ela bldk.

eda kant alsdmh s'ebh llghayh , fln tsl ela hdh almrhlh.

eda qrrt albqa' , ant t'elmt fy nhayh almtaf ll'eaml m'e alakhtlafat.

ymknk mhawlh dmj althqafh aljdydh m'e m'etqdatk alhash. tbda bt'elm allghh wtkwyn almzyd mn alasdqa'.

ant ldyk azmh 'erdyh , lknk ttwr mwqfana eyjabyana tjahha. rbma ymkn an tdhk hwl als'ewbat alhash bk! hdh alftrh mn altkyf ymkn an tkwn bty'eh , wkdlk mn almmkn da'emana al'ewdh ela mrhlh alsdmh mrh akhra.

ymknk alan al'eysh m'e althqafh aljdydh. 'ela alrghm mn anh mn als'eb an tkwn astw'ebt bshkl kaml, ant tmr btghyyrat shkhsyh mhmh wnmw bhyth tsbh mndmj fy althqafh aljdydh.

ant ttwr hwyh thna'eyh althqafat.

hdh sdmh al'ewdh ela alwtn. t'ewd mn eqamtk fy bld akhr waljmy'e s'eyd lr'eytk mrh akhra. almshklh alwhydh hy ank qd tghyrt kthyraana btrq lm yf'elwa. whm la yfhmwn ank qd tghyrt. la ahd yryd an ystrije tlk aldkryat althqafyh alra'e'eh. ant tsh'er tqryba wkank ghryb fy thqaftk alhash..

Everything is exciting and new. You might think that the new culture is ideal, and you might think that it is much better than your own. If you are sometimes frustrated or have problems, you quickly recover. Everything is quite positive, the people in the new culture are very nice. This stage can last for months, or maybe only a couple of days. It is called the tourist stage because tourists generally do not stay in a different place long enough to have culture shock.

In this stage, all the little problems and frustrations appear much bigger! You may be very preoccupied with cleanliness (you think everything is dirty and unhealthy); you may be worried that other people want to rob you or cheat you; you feel confused and lonely. During this stage, if you find someone from your own country who has lived in the new culture for a long time, you may become dependent on them. You may find other expatriates and complain together about the new culture, making stereotypes of the people from that culture. You miss your own country and culture a lot. If it is possible, you might try to go home.

If the shock was very hard, you will not get to this stage. If you do decide to stay, you eventually learn to deal with the differences. You may try to integrate the new culture with your own beliefs. You begin to learn the language and make more friends. You have the occasional crisis, but you develop a positive attitude towards it. Maybe you can even laugh about your difficulties! This period of adjustment can be slow, and it is always possible to go back a stage into shock again.

You can now live with the new culture. Although it is difficult to be completely assimilated, you go through important personal changes and growth as you become integrated into the new culture. You develop a bicultural identity.

This is the shock of coming back home. You return from your time in another country and everybody is happy to see you again. The only problem is that you have changed a lot in ways that they haven't. And they don't understand that you have changed. Nobody wants to relive those fascinating, cultural memories. You almost feel like a stranger in your own culture.