

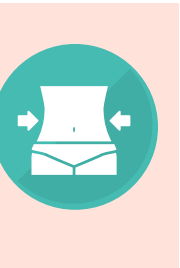


WELCOME HOME INTERNATIONAL
One world one people

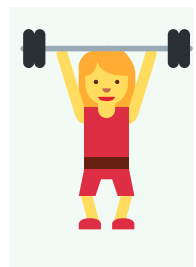
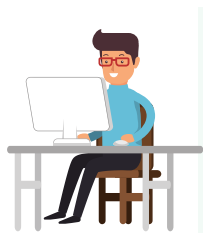
Café Lingua



Arezoochaye sale no



man mikhaham
man mikhaham
man khaham...
man bayad



...vazn kam kardan
...kam-tar alkol khordan
...kam-tar ghazaye na-salem khordan
...kam-tar kar kardan
... varzesh kardan.

...zamane bishtari ra be khanevade separi kardan
...bishtar ketab khandan
...bishtar ab khordan
...nime maraton davidan
...be varzesh-gah raftan



...be kelase ashpazi raftan
...yek sargarmi jadid shoroo kardan



...darse raghs shoroo kardan
...pool jam kardan baraye tatilat



New Year's Resolutions

آرزوهای سال نو

I want to...	...من می خواهم
I would like to...	...من می خواهم
I will...	...من خواهم
I should...	...من باید
...lose weight.	...وزن کم کردن ...
...drink less alcohol.	...کمتر الکل خوردن ... الکل
...eat less unhealthy food.	...کمتر غذای ناسالم ... خوردن
...work less.	...کمتر کار کردن ...
...exercise more.	...ورزش کردن ...
...spend more time with family.	...زمان بیشتری را با ... خانواده ات سپری کردن
...read more.	...بیشتر کتاب خواندن ...
...drink more water.	...بیشتر آب خوردن ...
...run a half marathon.	...نیمه‌ماراتن دویدن...
...join a gym.	...به ورزشگاه رفتن ...
..go to a cooking class.	..به یک کلاس آشپزی .. رفتن
...start a new hobby.	...یک سرگرمی جدید ... شروع کردن
...begin dance lessons.	...درس رقص شروع ... کردن
...save for a holiday.	...پول جمع کردن برای ... تعطیلات